



HAND-OUT LEIDERS/TRAINERS VV IJSELMEERVOGELS

SEIZOEN 2018-2019



INLEIDING

IJsselmeervogels is een club voor prestatie- en breedtesport. We proberen dit op alle vlakken zo goed mogelijk te organiseren met de vele vrijwilligers die club rijk is en waar wij als bestuur zeer trots op zijn!

Wij vinden het dan ook fijn dat jij je dit seizoen ook weer voor onze mooie club in wilt zetten. In je vrijwilligersfunctie krijg je met van alles en nog wat te maken. Om je hierbij op de goede weg te helpen, hebben we deze handleiding opgesteld, die kan dienen als een handige leidraad over waar je op moet letten in je functie, bij wie je voor de diverse zaken terecht kunt en in het algemeen hoe zaken werken binnen onze vereniging.

We hopen dat dit zal helpen de communicatie naar elkaar, kinderen en ouders in goede banen te leiden.

Ons advies is om deze hand-out goed door te lezen, zodat je goed beslagen ten ijs komt en weet waar je zijn moet als zaken even niet zo lopen als je van tevoren bedacht had.

Dit seizoen zullen de eerste trainingen starten in de week van **20 augustus** voor de prestatiesport en op **26 augustus** voor de breedtesport. Zie voor de trainingstijden en info onze website; www.ijsselmeervogels.nl



1 LEIDERS/TRAINERS

Als leider/trainer ben je verantwoordelijk voor het opleidingstraject van onze (jeugd)spelers binnen de vereniging zowel in de prestatie- als in de breedtesport. Het is logisch dat bij het prestatievoetbal het accent meer ligt om de talenten te ontwikkelen en in de breedtesport zal dit accent het meest liggen in het plezier hebben.

Neemt niet weg dat al onze leden op de juiste wijze getraind horen te worden en te groeien naar waar zijn of haar mogelijkheden liggen.

Tevens is bij IJsselmeervogels het traject train de trainer ingezet zowel bij de boven- als onderbouw, met als belangrijkste pijlers anders trainen waarin wij opleiden belangrijker vinden dan winnen. Daarnaast willen wij dat de spelers onder de juiste weerstand spelen wat positief is voor de ontwikkeling van de voetballer(ster).

Doel; spelers beter op te leiden en met plezier te laten voetballen!!!

2 TRAINING

Elk spelend lid van IJsselmeervogels heeft **recht** op minimaal 1 uur training per week.

Trainingen worden op het niveau van de spelers(sters) gegeven.

Naast de gewone training is de techniekschool opgezet, de techniekschool is voor selectie en breedtesport (wel op verschillende tijden). Dit is een extra trainingsmoment voor de jeugd om je nog beter te ontwikkelen en te investeren in de techniek van het voetbal, vanuit IJsselmeervogels raden wij dan ook van harte aan om onze leden hier aan deel te laten nemen. Dit kan de trainer en leider natuurlijk stimuleren.

Er is een Techniekschool voor de onderbouw (o.l.v. Sipke) en een Techniekschool voor de middenbouw, de selectieteams van O13-O12. (o.l.v. Louis i.s.m. Ruud)

De techniekschool zal dit seizoen starten medio september, eerst voor de selectie spelers en ongeveer een week later voor onze breedtesport.

T.z.t. zal dit duidelijk gecommuniceerd gaan worden naar onze leden toe.

Naast de teamtraining is er voor onze keepers(sters) tevens de mogelijkheid zich nog beter te ontwikkelen tijdens de speciale keeperstraining:

- Keepersacademie (start maandag 3 september, 18.00-19.15 uur veld 1)
- Keeperstraining meisjes O13-1 tot O19-1 start op woensdagavond 5 september, van 19.00-19.45 uur (+ de mogelijkheid op maandagavond)

Maak met de spelers de afspraak dat zij zich afmelden als ze onverhoopt een keer niet kunnen trainen, dit loopt altijd via de trainer en niet via een medespeler(ster).

Zorg dat ze op tijd zijn voor de training zodat alles op tijd van start kan gaan.

Zorg dat je als trainer goed voorbereid bent.

Mocht er, om wat voor reden ook, een training of wedstrijd onverhoopt niet doorgaan zorg dan dat je op tijd je spelers daarvan op de hoogte stelt. Handig is dan ook om een (ouder) **groepsapp** aan te maken.

Een afgelaste wedstrijd of training zal zo snel als mogelijk naar de leider/trainer gecommuniceerd worden uit de club vandaan, dit kan via mail, app of via onze site, hou deze dan ook goed bij.

Ieder lid heeft **recht** op training en leren, dat mag niet verstoord worden mocht dit onverhoopt toch gebeuren dan treedt het volgende protocol in werking;

- 1e waarschuwing => Let op teken!
- 2e waarschuwing => gele kaart, 5 minuten aan de kant
- 3e waarschuwing => rode kaart, naar huis gestuurd (licht dan ook de des betreffende coördinator in dat dit gebeurd is)



3 TEAMINDELING

Onze spelers worden ingedeeld op geboortjaar en daarbinnen op sterkte, zie hieronder de indeling op geboortjaar:

2012 en jonger	KRV
2010 en 2011	O9 en O8 (vroeger F-pupillen)
2008 en 2009	O11 en O10 (vroeger E-pupillen)
2006 en 2007	O13 en O12 (vroeger D-pupillen)
2004 en 2005	O15 (vroeger C-junioren)
2002 en 2003	O17 (vroeger B-junioren)
2000 en 2001	O19 (vroeger A-junioren)

Hoe is de indeling tot stand gekomen:

P1 → Plezier is een belangrijk uitgangspunt

P2 → Presteren is belangrijk, maar binnen de mogelijkheden van het kind

Wij willen als vereniging realistisch indelen, hiertoe is er bij de indeling een rol weggelegd voor onze coördinatoren, interne scouts, leiders & trainers. Zowel in de prestatie- als in de breedtesport.

Onderdeel van het beleid is om in winterstop zo nodig te herindelen.

Wij streven ernaar om de juiste communicatie met ouders/kind te hebben wanneer er doorgeschoven kan worden.

4 KLEDING

Alles wat met kleding en materialen te maken heeft, gaat via Henk van Triest (henkvantriest@casema.nl).

Op dinsdag 27 aug.+ 4 september en donderdag 29 augustus + 6 september kun je tussen 19.00 en 20.00 uur en op zaterdag 1 en 8 september in de ochtend, je tas met kleding e.d. ophalen bij het kledingmagazijn van Henk van Triest, welke zich bevindt voorbij de kantine aan de rechterkant, zie plattegrond.

Henk het aanspreekpunt voor kleding op de wedstrijddag. Ook de andere materialen, ballen, hoedjes, doelen e.d., lopen via hem.

Hij zal je ook een sleutel van het kledinghok overhandigen waar je voor de wedstrijd je kleding uit haalt. Deze bevindt zich achter de sporthal, je loopt er aan de linkerzijde omheen, zie plattegrond.

Na de wedstrijd zet je de kledingtas in het washok neer waarna Reinie, (verantwoordelijk voor het wassen van de kleding) deze terugplaatst in jouw specifieke kledinghok. Mocht de wasserette dicht zijn dan de tas op vloer plaatsen in de buurt van de tussendeur, welke het kledinghok en de wasserette van elkaar scheiden. Staat de tas niet op de grond maar in je locker, dan zal deze niet gewassen worden, wees hier alert op!

LET OP: kleding altijd netjes in de tas doen en niet binnenstebuiten, sokken uit elkaar halen, dit voorkomt ergernissen.

5 BELANGRIJKE ZAKEN VOOR EN TIJDENS DE WEDSTRIJD

Op de dag van de wedstrijd zorg je dat je op tijd je meldt bij het wedstrijdsecretariaat (zowel thuis als uit) daar krijg je dan te horen welke kleedkamer je mag gebruiken en op welk veld je speelt.

Het wedstrijdsecretariaat is er ook voor alle zaken rondom wedstrijden.



Denk hierbij aan oefenwedstrijden plannen, snipper opnemen, trainingstijden enz. Heb je dingen rondom je team en de wedstrijd dan neem je contact op met onze wedstrijdsecretaris Ronald-Jan Heek. Te bereiken via wedstrijdsecretaris@ijsselmeervogels.nl

Het wedstrijdsecretariaat regelt de scheidsrechters, toch zal het voorkomen dat er niet voor elk team een scheidsrechter beschikbaar is op de wedstrijddag. Loop dan niet te mopperen maar regel dit dan zelf, weet dat er alles aangedaan wordt om scheidsrechters voor elk team voor elkaar te krijgen en er is dan niets vervelender dat, als dit niet lukt, je ook nog eens verbaal het nodige over je heen krijgt!

Bij JO8-JO10 wordt gewerkt met een spelbegeleider, zie de uitleg bij 5.3 Wedstrijdvormen.

5.1 De Kleedkamer

- De kleedkamer die je gebruikt op een wedstrijddag, zowel uit als thuis, ben je altijd zuinig op en zorg je dat deze na het verlaten van je team dat deze netjes achter gelaten wordt, hierin is de trainer/leider een voorbeeld
- In de kleedkamer is er **altijd** sprake van een 4 ogen principe, dus nooit als leider/trainer alleen met de spelers (speelsters), bij het douchen verlaten de trainer/leider de kleedkamer. Besef goed dat je kwetsbaar bent in je taak die je uitvoert vandaar altijd met z'n 2-en in de kleedkamer verblijven voor de voor- en nabespreking.
- Geen telefoon gebruik in de kleedkamer, voordat je het weet wordt de indruk gewekt dat je als leider/trainer foto's staat te maken. Ook de kinderen geen mobiele telefoon mee laten nemen de kleedkamer in. Nemen ze deze toch mee dan is dit op eigen verantwoording en mag deze onder **GEEN** beding gebruikt worden **IN** de kleedkamer!
- Geen vaders in de kleedkamer van de meidjesteams met omkleden, hoe goed de bedoeling ook is, het kan verkeerd uitgelegd worden.

5.2 Regels op een wedstrijddag

- Wees sportief, draag de naam IJsselmeervogels met trots
- Zorg dat de spelers uitgerust zijn op de wedstrijddag
- Lagere teams helpen hogere teams als dit nodig is, natuurlijk gaat dit altijd in overleg met de trainer/leider van het andere team en een goede communicatie naar de betreffende speler.
- Iedereen speelt ongeveer evenveel en overal, zeker bij de jongere teams
- Vorig seizoen zijn er wedstrijden niet doorgegaan door te weinig spelers (sneu voor teamgenoten, tegenstander, scheidsrechters en vrijwilligers)
- Laat je spelers zich op tijd afmelden als ze niet kunnen en wijs ze op de verantwoording dat het een teamsport is. Zo nodig andere teams inschakelen zodat de wedstrijden door kunnen gaan.
- Zorg dat je de spelers enthousiasmeert, positief aanmoedigen en positief coachen
- Ouders **altijd** achter de afrastering, spreek ze erop aan als dit niet gebeurt
- Geen ouders in dug-out of kort achter trainer/coach én bij pupillen op de middenlijn
- Maak een rijschema zodat iedere ouder zijn/haar verantwoordelijkheid neemt, uitzonderingen daar gelaten. Zorg dat ze hun kinderen niet "droppen"
- Ouders zijn passief t.o.v. de trainer
- In de rust gaan ouders niet naar hun kind maar laten dit over aan de trainer/leider

5.3 Wedstrijdvormen

De KNVB heeft voor seizoen 2018-2019 de volgende wedstrijdvormen ingedeeld;

- O8, O9 & O10 spelen 6-tegen-6 op een kwart veld
- O11 en O12 spelen 8-tegen-8 op een half veld
- O13 en hoger spelen 11-tegen-11 op een heel veld

5.4 Spelbegeleider (JO8-JO10)

Bij de 6 tegen 6 vorm wordt het spel geleid door een spelbegeleider. De rol van spelbegeleider is nieuw in het voetbal.



De spelbegeleider staat niet in, maar langs het veld en grijpt alleen in wanneer de spelregels door de kinderen worden overtreden. De spelbegeleider loopt langs het veld (op de lijn) mee het met spel en kan zo nodig het veld inlopen, bijvoorbeeld als het zicht op de situatie onvoldoende is. De spelbegeleider geeft de kinderen de ruimte om zo veel mogelijk te voetballen.

Bij de pupillen staat kennismaken met voetbal, plezier en veiligheid in het sporten voorop. Wat die spelers nu leren op het gebied van sportiviteit en spelregels, bepaalt hun verdere sportloopbaan. Daarom is het belangrijk dat pupillen een goede spelbegeleider hebben. Het gaat er vooral om dat kinderen lekker kunnen voetballen, leren wat de spelregels zijn en zich daarbinnen kunnen ontwikkelen.

We adviseren de spelbegeleider aan de zijde van het veld te staan waar geen publiek staat. Zodoende wordt hij niet afgeleid en belet de spelbegeleider het zicht van het publiek niet.

6 MEDISCHE ZORG JEUGDOPLEIDING:

Welke spelers komen in aanmerking?

In principe komen alle spelers (m/v) van de club in aanmerking voor deze fysiotherapeutische behandeling.

Hoe aan te melden?

Spelers met klachten, blessures (m/v) van de club of een vraag over de wedstrijdzetbaarheid kunnen zich melden bij Leo Engelman. Dit kan door te mailen naar fysio@ijsselmeervogels.nl of te bellen naar 06-36269209.

Het is belangrijk om een afspraak te plannen. De standaard tijden die hiervoor zijn gepland zijn:

maandag- ,dinsdag- en donderdagmiddag van 16.00 uur tot 18.00 uur

Op de avonden dat de fysiotherapeuten aanwezig zijn en ook de A-selectie traint is het helaas niet zo dat je zonder afspraak zo binnen kan lopen. Alleen voor urgente medische zorg geldt een uitzondering.

Wat is de werkwijze?

Tijdens de afspraak wordt in tijdbestek van 15 minuten bepaald hoe de opgelopen blessure of klacht het beste behandeld kan worden. Er zal gekeken worden of er een fysiotherapeutische behandeling nodig is. Is dat niet het geval dan krijgt de speler een eenmalig advies. Is dit wel het geval dan zal worden bepaald welke behandeling wenselijk is.

Als het een licht blessure of klacht is, kan er gekozen worden om een advies te geven en eventueel na een week nogmaals te kijken. Indien er een interventie nodig is op fysiotherapeutisch gebied dan zal er zo snel mogelijk een fysiotherapeutisch consult worden ingepland. Mocht er een indicatie zijn voor een specialistisch advies van bijvoorbeeld een orthopeed of sportarts, dan zal via de huisarts of rechtstreeks, zo snel mogelijk een consult moeten worden geregeld.

Let op: Wij adviseren spelers zich aanvullend te verzekeren voor fysiotherapie!

Verzekeringsgegevens s.v.p. meenemen tijdens de eerste afspraak.

7 VERTROUWENSPERSOON/TEAMBEGELEIDER:

Binnen onze vereniging hebben wij een vertrouwenspersoon/ teambegeleider.

Mocht er iets binnen het team spelen of er zijn zeer kwalijke zaken aan de hand, dit telt ook voor spelers en ouders, dan kan er contact opgenomen worden met een van onze vertrouwenspersonen. Zij zullen elke klacht in behandeling nemen en deze vertrouwelijk en discreet behandelen. Mocht dit aan de orde zijn mail in dat geval naar vertrouwenspersoon@ijsselmeervogels.nl



8 ANDERSTALIGE SPELERS

IJsselmeervogels is een club voor iedereen, dit betekent dat je als leider/trainer ook te maken kan krijgen met anderstalige kinderen. Zorg dat ook deze kinderen opgenomen worden binnen de groep. Dit kan qua communicatie soms iets lastiger liggen omdat zaken die voor ons voor zich spreken, door anderstaligen vaak niet begrepen worden.

Denk hierbij aan afspraken voor verzameltijden en -plaatsen voor uit- en thuiswedstrijden. Hoe moet er worden afgezegd voor een training of wedstrijd, etc.

Ga er niet te snel vanuit dat alles duidelijk is, maar probeer dit zo goed mogelijk en met begrip te benaderen. Kom je er toch niet uit, richt je dan tot een van de teambegeleiders, zie hierboven.

9 ATTENTIES

Mocht er iemand binnen je team langdurig geblesseerd zijn of om een andere reden een steuntje in de rug kunnen gebruiken dan mag er altijd een attentie aangeboden worden vanuit de club voor een bedrag van € 10,-, bon hiervoor mag via een van de bestuursleden Technische Zaken of Voetbalzaken ingeleverd worden waarna het bedrag terug betaald zal worden.

10 CONTACTPERSONEN

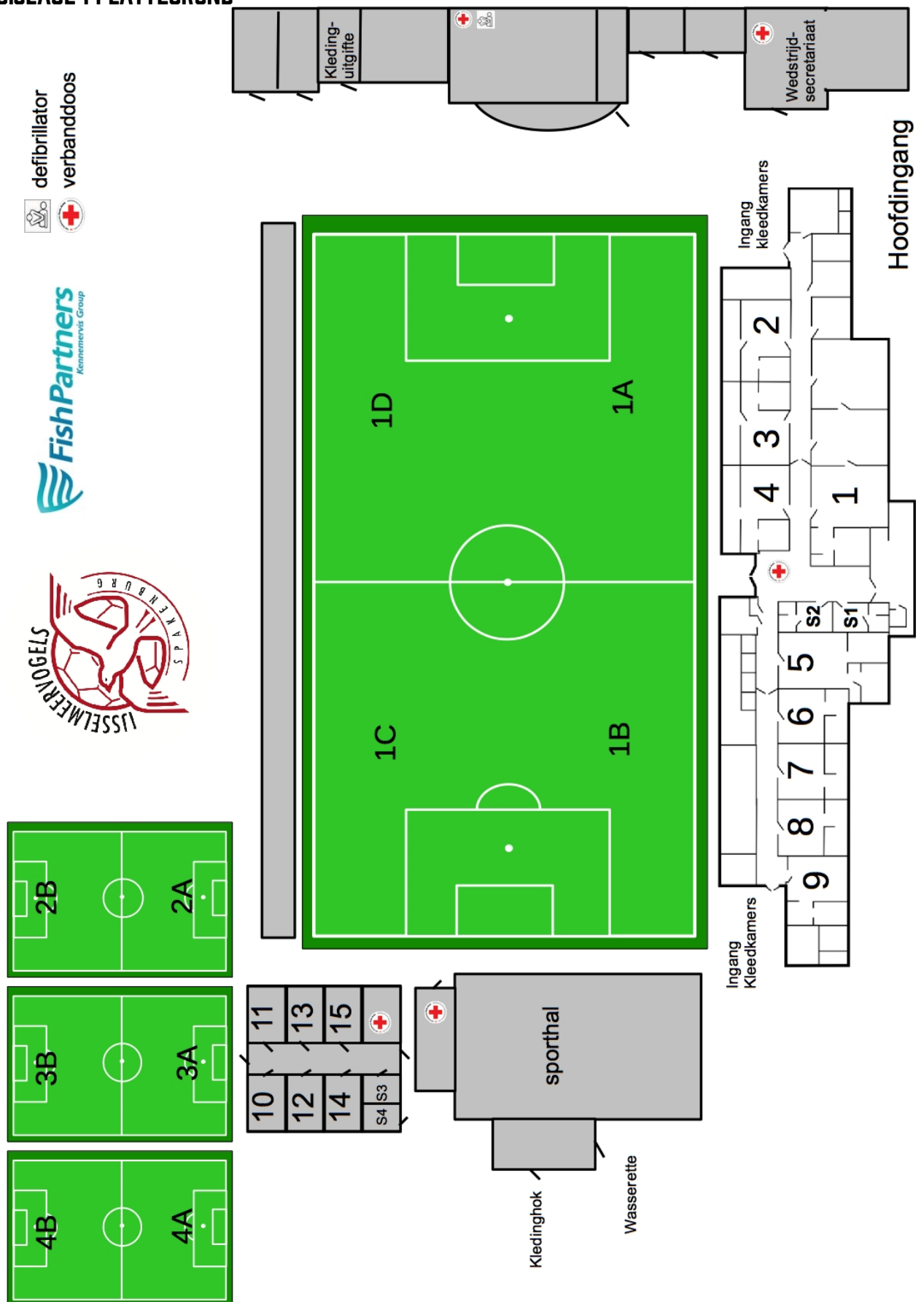
Onze club bestaat uit veel vrijwilligers met elk hun eigen taak, wie spreek je aan op welk vlak. Hierbij een overzicht:

Wedstrijdzaken:	Ronald-Jan Heek
Kleding en materialen	Henk van Triest
Aanspreekpunt leiders/trainers:	coördinator
Techniekschool:	Sipke Ausma 06-46100743
Hoofd Opleidingen	Peter van Diermen (hoofdopleiding@ijsselmeervogels.nl)
Bestuurslid technische zaken	Marcel de Graaf (m.degraaf@ijsselmeervogels.nl)
Bestuurslid voetbalzaken	Esmeralda van Halteren (e.vanhalteren@ijsselmeervogels.nl)

11 HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Voor ons huishoudelijk reglement verwijzen wij graag naar onze website:
<https://www.ijselmeervogels.nl/organisatie/bestuur/huisreglement>

BIJLAGE 1 PLATTEGROND



BIJLAGE 2 GEDRAGSREGELS LANGS DE LIJN

Als voetbalvereniging IJsselmeervogels zien we graag zoveel mogelijk ouders en andere belangstellende om de voetballers aan te moedigen tijdens de wedstrijd.

Dit op een sportieve manier en gericht op het stimuleren van het kind en zijn medespelers. Waarbij de spelers (het kind) blij worden van de aanmoedigingen maar de coach/trainer er is om te coachen. Gebruik dan ook geen tactische aanwijzingen.

In de praktijk zien we dat dit bij de jeugdwedstrijden niet altijd vanzelfsprekend is. En staan er ook veel supporters op het kunstgrasveld. Daarom willen wij aandacht vragen voor een aantal gedragsregels:

Wat zijn de gedragsregels?

- Per team mogen niet meer dan 2 leiders/ouders op het veld staan tijdens de wedstrijd
- Bij een wedstrijd op een half veld (F/E) is het voor de veiligheid van belang dat de middenlijn van het grote veld altijd vrij wordt gehouden.
- Ouders en andere toeschouwers blijven buiten het veld achter de afrastering. Dat geldt onverminderd ook voor veld 3 waar de gele lijnen het veld voor de F/E aangeven.
- Bij wedstrijden van de D/C/B/A en senioren bevinden alleen de begeleiding en reservespelers zich in de dug-out.
- Voor alle personen op het veld geldt dat het niet is toegestaan te roken of consumpties te gebruiken.

WAT VERWACHTEN WIJ VERDER VAN U?

- Heb respect voor de scheidsrechters. Zij zijn vrijwilliger bij de KNVB of bij onze vereniging en zijn er om wedstrijden van uw zoon/dochter te leiden. Daarbij zijn we blij dat we steeds meer jonge scheidsrechter krijgen die hierin willen helpen maar er ook van willen leren. Daar willen we een veilige omgeving voor bieden om fouten te kunnen maken.
- Heb respect voor elkaar en zorg dat je een goed voorbeeld bent voor uw eigen zoon/dochter en teamgenoten.
- Met elkaar zijn we het visitekaartje van de voetbalsport en onze vereniging

Wij wensen u een prettige wedstrijd





BIJLAGE 3 WAT VERWACHTEN WIJ.....

Wat verwachten wij van Trainers/leiders?

- Ik ben een voorbeeld voor spelers, ouders en toeschouwers
- Ik zorg dat spelers en ouders afspraken nakomen
- Ik bespreek met de aanvoerder hoe hij ongewenst gedrag op en rond het veld kan voorkomen
- Ik leer spelers voetballen op een positieve manier door hen te waarderen en te belonen
- Ik spreek spelers aan op ongewenst gedrag en bestraf hen zo nodig op een passende wijze
- Ik zorg voor een goede, prettige ontvangst van gasten/ bezoekers/scheidsrechters
- Ik spreek ouders en supporters aan op ongewenst gedrag of uitspraken
- Ik vermeld gele en rode kaarten altijd op het wedstrijdformulier
- Ik rapporteer ongeregelde heden aan het (jeugd)bestuur
- Ik ben verantwoordelijk voor het goed omgaan met kleding, materiaal en ruimten

Wat verwachten wij van Ouders/verzorgers?

- Ik ben een voorbeeld in woord en gedrag. Ik bespreek de gedragsregels met mijn kind
- Ik moedig mijn kind en anderen positief aan
- Ik respecteer beslissingen van de scheidsrechters
- Ik bemoei me tijdens de wedstrijden en trainingen niet met het coachen
- Ik respecteer iedereen die bij de wedstrijden zijn betrokken, zowel bij uit als bij thuiswedstrijden
- Ik draag de voetbalvereniging positief uit en spreek anderen zo nodig aan op negatief gedrag
- Ik help mee met wassen van kleding, kantinedienst, vervoer of ander vrijwilligerswerk

Wat verwachten wij van toeschouwers?

- Ik moedig spelers op een positieve manier aan
- Ik respecteer de beslissingen van de (assistent) scheidsrechter
- Ik ben een visitekaartje van de vereniging, dus gedraag ik me op mijn best
- Ik vind dat grof taalgebruik, het beledigen en/of belagen van spelers, (assistent)scheidsrechters, begeleiding en andere supporters niet thuishoren bij onze club